

Brunch

10-17

Pancakes^{A,D,E}

Dinkel | Minze-Soja-Joghurt | saisonales Fruchtkompott | Haselnusskrokant | Karamell
13.9

Granola^{B,D,E,F}

Haferflocken-Amaranth-Mix | Nüsse | Sojajoghurt | frische Früchte
7.5

Avocado Bagel^{A,D,E}

Sprossen-Bagel | veganer Kräuterfrischkäse | Avocado | getrocknete Tomaten | Rucola | Sprossen | Kapern
9.9
wahlweise mit Karotten-Lax^D +4.5

Scrambled Vegg^{A,D}

Tofu | Grilltomate | Salat | Margarine | Sauerteigbrot
11.9
wahlweise mit Karotten-Lax^D +4.5

Petit déjeuner^{A,C,D}

veganes Butter-Croissant | Margarine | Marmelade oder Schokoladencreme^E
5.9

All Day Long

Shakshuka à la MANA^{A,C,D,F,7}

Kichererbsencreme | Paprika | Petersilie-Tahini-Creme | Harissa-Tomatensauce | Sauerteigbrot
12.9

Hummus mit Brot^{A,E,F}

Kichererbsencreme | Olivenöl | Granatapfel | Schwarzer Sesam | Sauerteigbrot
7.5

Mana Wrap^{A,D,F,7}

Avocado | Karotte | Gurke | Rucola | schwarzes Bohnenmus | Sour Cream | Beilagensalat | hausgemachte Salsa | Limette
13.9

Stay Lucky Bowl^{C,D,E}

Reis | Gurke | Avocado | Pak Choi | mariniertes pikantes Tofu | eingelegter Ingwer | Frühlingszwiebeln | Koriander | Sesamsauce | Ananas | Edamame | Sprossen
14.5

Hauptspeisen

ab 12 Uhr

Homemade Black Bean Burger^{A,C,D,F,7}

Schwarze-Bohnen-Patty | veganer Käse | Gurke | eingelegte Zwiebeln | Jalapeño | Aktivkohle-Brötchen | Mana's Burgersauce | Salat | Potato Wedges | Trüffel-Mayo
15.9

Pilz-Ragout^{A,C,D,E}

hausgemachtes Pilz-Walnuss-Ragout | Linguine | Cashewparmesan | Beilagensalat
15.9

Sommersalat^{B,C,D}

Rucola | Spinat | gebackener Knollensellerie | gebackene Rote Beete | Grapefruit | Kichererbsen | eingelegte Zwiebeln | Zitronen-Joghurt-Dressing
14.5

Borschtsch mit Sauerteigbrot^{A,D}

Rote Beete | weiße Bohnen | Sour Cream
10.9
Aufpreis glutenfreies Brot 1.4

Dinner Special

ab 17 Uhr

Anti Pasti Teller^{A,B,D}

Aubergine | Zucchini | Paprika | Oliven | Oliventapenade | Weintrauben | veganer Kräuterkäse | Sauerteigbrot
14.9

Gelbes Curry mit Gemüse^{B,D}

Kichererbsen | Linsen | Reis | Brokkoli | Karotten | Paprika | Salat | Sprossen | Koriander | Granatapfel
15.9

Dessert

all day long

Tiramisu^{D,E}

6.8

Zitronen Panna Cotta^D

7.2

Zimtschnecke^{A,D,E}

7.6

saisonales Frucht-Kompott | Vanillesauce | Cashewcreme

Karotte-Walnuss Kuchen^{A,D,E}

4.2

Apfelstreusel^{A,D,E}

4.2

Bananenbrot^A

4.2

Brownie^D

4.2

Aglutenhaltig BSchalenfrüchte CSellerie DSoja ENüsse FSesam GSenf 1mit Farbstoff 2geschwefelt 3koffeinhaltig 4phosphathaltig 5mit Süßungsmittel 6Chininhaltig 7Antioxidationsmittel 8Konservierungsstoffe

all 100% vegan