

BRUNCH

BIS 14:00

MANA'S CLASSICS

SCRAMBLED VEGG ^{A,D} 10.9

Rührei aus Tofu, Kurkuma, Kirschtomaten, gemischter Salat, getoastetes Sauerteigbrot*
Mit LAX (Räucherlachs aus Karotte) 13.9

AVOCADO BROT ^{A,D,E,F} 8.9

Getoastetes Sauerteigbrot, Hummus, 1/2 Avocado, Sesam, Sprossen

SHAKSHUKA ^{A,C,D,F,7} 9.9

Hummus, Petersilien-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot*

*Glutenfreies Brot **E** ist gegen einen Aufpreis von 2 € erhältlich

MANA'S PANCAKES ^{A,B,D} 12.9

Dinkelmehl-Pancakes, saisonale Früchte, Cashew-creme, hausgemachter Chai-Sirup

MANA'S MÜSLI 7.5

MANA's Hausmüslimix, mit getrockneten Früchten, Popcorn, Granola und Nüssen, serviert mit Hafermilch oder Soja-Joghurt

Glas 0,3L 4.9 200g Müsli mit Milch 6.8 150g Müsli mit Joghurt

FRESH JUICES

CLEANSING

Sellerie, Apfel, Ingwer **GLAS 0,3L 6.2**

SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma **GLAS 0,3L 6.2**



HAUSGEMACHTE SMOOTHIES

IRON BOOSTER

Spinat, Mango, Banane, Agave, Reismilch **GLAS 0,3L 4.9**

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver, Reismilch **GLAS 0,3L 4.9**

MORNING CLASSICS

BLOODY MARY ^{C,D,7}

Finlandia Wodka, Tomatensaft, Sellerie, Tabasco **GLAS 0,3L 8.8**
KARAFFE 0,5l 14.6

BLOODY MARY ALKOHOLFREI ^{C,D,7}

Tomatensaft, Sellerie, Tabasco **GLAS 0,3L 6.1**
KARAFFE 0,5l 9.9

MIMOSA ⁴

Prosecco, Orangen-Direktsaft von Voelkel **GLAS 0,2L 6.3**
KARAFFE 0,5l 14.2

ESPRESSO MARTINI

Finlandia Wodka, Frangelico Haselnusslikör, Espresso **GLAS 0,2L 9.6**

BUILD YOUR OWN / EXTRAS

Croissant (Dinkel-Quinoa) A	2.8
1/2 Avocado	3.6
Smashed Avocado (Avocado, Limette, Salz, Pfeffer)	3.6
LAX (Räucherlachs aus Karotte)	3.8
Tofu-Kräuter-Creme D	2.8
Schokocreme	2.0
Väse (zwei Scheiben) E	2.0
Margarine	2.0
Brotkorb (vier Scheiben) A	3.6
Glutenfreies Brot (zwei Scheiben) E	2.4

A Glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf

1 mit Farbstoff **2** Geschwefelt **3** Koffeinhaltig **4** Phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel



FOOD

Ab 12:00

STARTERS

Shakshuka ^{A,C,D,F} 9.9

Hummus, Petersilien-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Fladenbrot

Suppe ^A 7.9

Mehr Infos findest du auf unserer Spezialkarte oder bei unserem Servicepersonal

Hummus mit Brot ^{A,E,F} 5.5

Hausgemachter Hummus, Sauerteigbrot

MAINS

Black Bean Burger ^{A,D,F,G} 14.9

Hausgemachte Bohnen-Burger serviert mit Avocado Smash, Salat, MANA's Cayennepfeffer Aioli in einem Brioche Brötchen

Pasta ^{A,B,E,D,G} 12.9

Monatlich wechselnde Pasta aus saisonalen Zutaten, mehr Infos findest du auf unserer Spezialkarte oder bei unserem Servicepersonal

Saisonaler Salat 12.9

Saisonaler Salat, mehr Infos findest du auf unserer Spezialkarte oder bei unserem Servicepersonal

Extras

Brotkorb 3.6 Kartoffelecken 5.8

Beilagensalat 5.8

DESSERTS

Tiramisu ^{A,D,E} 5.6

Cashew-Crème, Vanille-Biscuit, entkoffeinierter Espresso, Kakao

Karottenkuchen ^{A,D,E} 4.4

mit Cashew-Frosting

Und ganz viele mehr in der Kühlvitrine...



A Glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf

1 mit Farbstoff **2** Geschwefelt **3** Koffeinhaltig **4** Phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel

A Glutenhaltig B Schalenfrüchte C Sellerie D Soja E Nüsse F Sesam G Senf

1 mit Farbstoff 2 Geschwefelt 3 Koffeinhaltig 4 Phosphathaltig 5 mit Süßungsmittel 6 Chininhaltig 7 Antioxidationsmittel