

Brunch

10-17 Uhr

Pancakes^{A,D,E}

Dinkel | Minze-Soja-Joghurt | saisonales
Fruchtkompott | Haselnusskrokant | Karamell
13.9

Müsli^{B,D,E,F}

Haferflocken-Amaranth-Mix | Nüsse |
Sojajoghurt | frische Früchte
7.5

Avocado Bagel^{A,D,E}

Vollkorn | FrischVäse | Avocado | Rotkohl |
Quinoa | Kürbiskerne
9.9
wahlweise mit LAX^D +4.5

Shakshuka à la MANA^{A,C,D,F,7}

Kichererbsencreme | Paprika | Petersilie-
Tahini- Creme | Harissa-Tomatensauce | Brot
12.9

Hummus mit Brot^{A,E,F}

Kichererbsencreme | Olivenöl | Granatapfel |
schwarzer Sesam | Sauerteigbrot
7.5

Detox Bowl^{C,D,E}

Quinoa | Avocado | Grüne Bohnen | Edamame |
Gurke | Apfel | Sellerie | gegrillte Paprika |
Spinat | FrischVäse | hausgemachtes grünes
Pesto | Hanfsamen
14.5

Wochenendspecial

10-17Uhr

Breakfast Wrap^{A,C,D,F,7}

FrischVäse | Avocado | schwarze Bohnen |
Paprika | Scramble Vegg | Rotkohl | Salat |
hausgemachte Salsa
13.9

Scrambled Vegg^{A,D}

Tofu | Grilltomate | Salat | Butter | Sauerteigbrot
11.9
wahlweise mit LAX^D +4.5

Petit déjeuner^{A,C,D}

Dinkel-Croissant | Butter |
Marmelade oder Schokoladencreme^E
5.9

Lunch

12-17 Uhr

Blackbean Burger^{A,C,D,F,7}

Schwarze-Bohnen-Patty | Väse | Gurke |
eingelegte Zwiebel | Jalapeño | Dinkelbrötchen |
Mana's Burgersauce | Salat | Potato Wedges |
Trüffel-Mayo
15.9

Frühlings Pasta^{A,C,D,E}

Volanti Nudeln | hausgemachtes grünes Pesto |
Sojasahne | grüne Bohnen | Cashewparmesan
14.5

Quinoa Taboulé Salat^{D,F}

gegrillte Avocado | Gurke | Tomate | Koriander |
Petersilie | Dill | Minze | Shiso Blätter | Quinoa |
Zitrone | Granatapfel | Hummus | Petersilien
Joghurt
14.5

Cremige Mandel-Porree Suppe^{C,D,E}

Lauch | Sojasahne | Mandeln | hausgemachtes
grünes Pesto
8.5

wahlweise mit Sauerteigbrot 1.5
oder glutenfreiem Brot 2.4

Dessert

Tiramisu^{D,E} 6.8

Zimtschnecke^{A,D,E}

Saisonales Kompott | Cashewcreme
7.6

Karotte-Walnuss Kuchen^{A,D,E} 4.2

Apfelstreußel^{A,D} 4.2

Brownie^D 4.2

Bananenbrot^A 4.2

Getränkeempfehlung

Bloody Mary^{C,D,7} 9.5

Espresso Martini 10.0

Dinner

17-21 Uhr

Vorspeisen

Shakshuka à la MANA^{A,C,D,F,7}

Kichererbsencreme | Paprika | | Petersilie-Tahini- Creme | Harrisa-Tomatensauce | Sauerteigbrot
12.9

Hummus mit Brot^{A,E,F}

Kichererbsencreme | Olivenöl | Granatapfel | schwarzer Sesam
7.5

Cremige Mandel-Porree Suppe^{C,D,E}

Lauch | Sojasahne | Mandeln | hausgemachtes grünes Pesto
8.5

wahlweise mit Sauerteigbrot 1.5

oder mit glutenfreiem Brot 2.4

Häppchen für Zwei^{A,B,C,D,G}

Camembert | Oliven | Nuss-Mix | süßer Rosmarin-Agavensaft | Beeren | Sauerteigbrot
13.9

Salat

Quinoa Taboulé Salat^{D,F}

gegrillte Avocado | Gurke | Tomate | Koriander | Petersilie | Dill | Minze | Shiso Blätter | Quinoa |
Zitrone | Granatapfel | Hummus | Petersilien Joghurt
14.5

Hauptgerichte

Blackbean Burger^{A,C,D,F,7}

Schwarze-Bohnen-Patty | Vase | Gurke | eingelegte Zwiebel | Jalapeño | Dinkelbrötchen |
hausgemachte Burgersauce | Potato Wedges | Trüffel-Mayo
15.9

Gegrillter Kohl auf Kichererbsen Curry^{C,D,F,G}

Kohl | Barbecue-Sauce | Kichererbsen | Kokosnussmilch | Koriander | Granatapfel
15.9

Frühlings Pasta^{A,C,D,E}

Volanti Nudeln | hausgemachtes grünes Pesto | Sojasahne | grüne Bohnen | Cashewparmesan
14.5