

BRUNCH

BIS 14:00

MANA'S CLASSICS

SCRAMBLED VEGG ^{A,D}

Rührei aus Tofu, Kurkuma, Kirschtomaten, gemischter Salat, getoastetes Sauerteigbrot*
Mit LAX (Räucherlachs aus Karotte)

8.6
12.3

AVOCADO BROT ^{A,D,E,F}

Getoastetes Sauerteigbrot, Hummus, 1/2 Avocado, Sesam, Sprossen

LAX BAGEL

Getoasteter Vollkorn-Bagel, LAX, Tofu-Kräuter-Creme, Salat

GRILLED VEGGIE BAGEL ^{A,F}

Getoasteter Vollkorn-Bagel, gegrillte Aubergine, gegrillte Paprika, getrockneten Tomaten, Hummus, Rucola

SHAKSHUKA ^{A,C,D,F,7}

Hummus, Petersilien-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot*

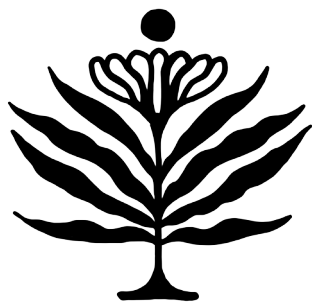
*Glutenfreies Brot **E** ist gegen einen Aufpreis von 2 € erhältlich

MANA'S PANCAKES ^{A,B,D}

Dinkelmehl-Pancakes, saisonale Früchte, Cashew-creme, hausgemachter Chai-Sirup

MANA'S MÜSLI

MANA's Hausmüslimix, mit getrockneten Früchten, Popcorn, Granola und Nüssen, serviert mit Hafermilch oder Soja-Joghurt



HAUSGEMACHTE SMOOTHIES

IRON BOOSTER ^{A,3}

Spinat, Mango, Banane, Agave, Haferflocken, Minze, Zitrone

GLAS 0,3L 4.9

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver, Reismilch

7.9

GLAS 0,3L 4.9

MORNING CLASSICS

5.2

BLOODY MARY ^{C,D,7}

Finlandia Wodka, Tomatensaft, Sellerie, Tabasco

GLAS 0,3L 8.8
KARAFFE 0,5L 14.6

5.2

BLOODY MARY ALKOHOLFREI ^{C,D,7}

Tomatensaft, Sellerie, Tabasco

GLAS 0,3L 6.1
KARAFFE 0,5L 9.9

9.9

MIMOSA ⁴

Prosecco, Orangen-Direktsaft von Voelkel

GLAS 0,2L 6.9
KARAFFE 0,5L 11.5

ESPRESSO MARTINI

Finlandia Wodka, Frangelico Haselnusslikör, Espresso

GLAS 0,2L 9.6

10.9

BUILD YOUR OWN / EXTRAS

Croissant (Dinkel-Quinoa) **A**

2.8

1/2 Avocado

3.6

6.8

Smashed Avocado (Avocado, Limette, Salz, Pfeffer)

3.6

LAX (Räucherlachs aus Karotte)

3.8

Tofu-Kräuter-Creme **D**

2.8

Schokocreme

2.0

Väse (zwei Scheiben) **E**

2.0

Margarine

2.0

Brotkorb (vier Scheiben) **A**

3.6

Glutenfreies Brot (zwei Scheiben) **E**

2.4

A Glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf

1 mit Farbstoff **2** Geschwefelt **3** Koffeinhaltig **4** Phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel

FOOD

AB 12:00

STARTERS

MANA'S SUPPE ^{B,C,E}

Süßkartoffelsuppe mit Paprika (Geräuchert, gebacken, fermentiert)

7.9

OLIVEN MIT BROT ^{A,E}

Marinierte Oliven, getoastetes Sauerteigbrot*

4.9

HUMMUS MIT BROT ^{A,E,F}

Hausgemachter Hummus, Sauerteigbrot*

5.5

SHAKSHUKA ^{A,C,D,F,7}

Hummus, Petersilien-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot*

9.9

MAINS

PULLED PUMPKIN BURGER ^{A,C,D,G}

Brioche mit Pulled Kürbis, Senf-Miso-Soße, eingelegten Kürbiskernen
Serviert mit Salat oder Kartoffelecken

14.5

MANA'S TACOS ^{A,B,E,D,G}

Tacos mit frittierten saisonalen Pilzen
Apfel, Zwiebeln, Rübekraut, saisonalem Salat,
Salsa aus grüner Paprika serviert mit Reis

14.9

STAY LUCKY BOWL ^{A,C,D,F}

Szechuan-Tofu, Avocado, Pak Choi, Edamame,
Ingwer, Ananas, Gurke, Frühlingszwiebeln,
Koriander, Dreierlei-Reis, Soja-Sesam Dressing

13.9

BOWL OF THE MONTH

Monatlich wechselnde Bowl aus saisonalen
Zutaten, mehr Infos findest du auf unserer
Spezialkarte oder bei unserem Servicepersonal

13.9

SAISONALER SALAT

Saisonaler Salat, mehr Infos auf der
Spezialkarte

12.9

EXTRAS

Brotkorb

3.6

Kartoffelecken

5.8

DESSERTS

SIEHE KÜHLVITRINE

TIRAMISU ^{A,D,E}

Cashew-Creme, Vanille-Biskuit, Espresso,
Kakao

5.6

CREME BRÛLÉE ^E

Vanillecreme mit karamellisiertem Zucker

5.6

HAUSGEMACHTE KUCHEN

KAROTTE-WALNUSS ^{A,D,E}

Mit Cashew-Frosting

4.4

APFEL-STREUSEL ^{A,D,E}

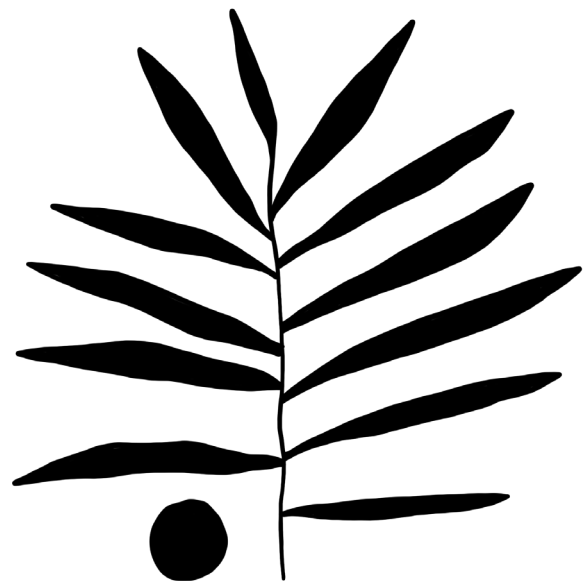
Mit Mandeln

3.9

BROWNIE ^{A,D}

3.9

(SIEHE KÜHLVITRINE)



A Glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf

1 mit Farbstoff **2** Geschwefelt **3** Koffeinhaltig **4** Phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel