

# BRUNCH

BIS 14:00

## MANA'S CLASSICS

### SCRAMBLED VEGG <sup>A,D</sup> 10.9

Rührei aus Tofu, Kurkuma, Kirschtomaten, gemischter Salat, getoastetes Sauerteigbrot\*  
Mit LAX (Räucherlachs aus Karotte) 13.9

### AVOCADO BROT <sup>A,D,E,F</sup> 8.9

Getoastetes Sauerteigbrot, Hummus, 1/2 Avocado, Sesam, Sprossen

### SHAKSHUKA <sup>A,C,D,F,7</sup> 9.9

Hummus, Petersilien-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot\*

\*Glutenfreies Brot **E** ist gegen einen Aufpreis von 2 € erhältlich

### MANA'S PANCAKES <sup>A,B,D</sup> 12.9

Dinkelmehl-Pancakes, saisonale Früchte, Cashew-creme, hausgemachter Chai-Sirup

### MANA'S MÜSLI 7.5

MANA's Hausmüslimix, mit getrockneten Früchten, Popcorn, Granola und Nüssen, serviert mit Hafermilch oder Soja-Joghurt

Glas 0,3L 4.9 200g Müsli mit Milch 6.8 150g Müsli mit Joghurt

## FRESH JUICES

### CLEANSING

Sellerie, Apfel, Ingwer **GLAS 0,3L 6.2**

### SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma **GLAS 0,3L 6.2**



## HAUSGEMACHTE SMOOTHIES

### IRON BOOSTER

Spinat, Mango, Banane, Agave, Reismilch **GLAS 0,3L 4.9**

### BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver, Reismilch **GLAS 0,3L 4.9**

## MORNING CLASSICS

### BLOODY MARY <sup>C,D,7</sup>

Finlandia Wodka, Tomatensaft, Sellerie, Tabasco **GLAS 0,3L 8.8**  
**KARAFFE 0,5l 14.6**

### BLOODY MARY ALKOHOLFREI <sup>C,D,7</sup>

Tomatensaft, Sellerie, Tabasco **GLAS 0,3L 6.1**  
**KARAFFE 0,5l 9.9**

### MIMOSA <sup>4</sup>

Prosecco, Orangen-Direktsaft von Voelkel **GLAS 0,2L 6.3**  
**KARAFFE 0,5l 14.2**

### ESPRESSO MARTINI

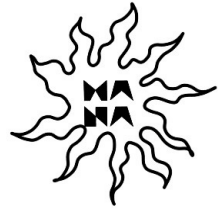
Finlandia Wodka, Frangelico Haselnusslikör, Espresso **GLAS 0,2L 9.6**

## BUILD YOUR OWN / EXTRAS

Croissant (Dinkel-Quinoa) <b>A</b>	2.8
1/2 Avocado	3.6
Smashed Avocado (Avocado, Limette, Salz, Pfeffer)	3.6
LAX (Räucherlachs aus Karotte)	3.8
Tofu-Kräuter-Creme <b>D</b>	2.8
Schokocreme	2.0
Väse (zwei Scheiben) <b>E</b>	2.0
Margarine	2.0
Brotkorb (vier Scheiben) <b>A</b>	3.6
Glutenfreies Brot (zwei Scheiben) <b>E</b>	2.4

**A** Glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf

**1** mit Farbstoff **2** Geschwefelt **3** Koffeinhaltig **4** Phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel



# FOOD

Ab 12:00

## STARTERS

**Shakshuka** 9.9  
A,C,D,F

Hummus, Petersilien-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Fladenbrot

**Zwiebelschmelzstulle** 6.0  
A

Polnische Salzgurke, hausgemachtes Zwiebelschmelz, Sauerteigbrot

**Hummus mit Brot** 5.5  
A,E,F

Hausgemachter Hummus, Sauerteigbrot

## MAINS

**Black Bean Burger** 14.9  
A,D,F,G

Hausgemachte Bohnen-Burger serviert mit Avocado Smash, Salat, MANA's Cayennepfeffer Aioli in einem Brioche Brötchen

**Tacos** 14.9  
A,B,E,D,G

Tacos mit frittierten saisonalen Pilzen, Apfel, Zwiebeln,

Mairüben,

saisonaem Salat, Salsa aus grüner Paprika serviert mit Reis

**Saisonaler Salat** 12.9

Saisonaler Salat, mehr Infos findest du auf unserer Spezialkarte oder bei unserem Servicepersonal

**Bowl of The Month** 13.9

Monatlich wechselnde Bowl aus saisonalen Zutaten, mehr Infos findest du auf unserer Spezialkarte oder bei unserem Servicepersonal

### Extras

Brotkorb 3.6 Kartoffelecker 5.8

Beilagensalat 5.8

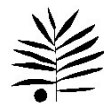
## DESSERTS

**Tiramisu** 5.6  
A,D,E

Cashew-Crème, Vanille-Biscuit, entkoffeinierter Espresso, Kakao

**Karottenkuchen** 4.4  
A,D,E  
mit Cashew-Frosting

Und ganz viele mehr in der Kühlvitrine...



**A** Glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf  
**1** mit Farbstoff **2** Geschwefelt **3** Koffeinhaltig **4** Phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel